

Памятка по защите от укусов клещей

Клещи являются переносчиками опасных заболеваний - клещевого энцефалита и боррелиоза (болезни Лайма).

В связи с наступлением тепла, и связанного с ним сезоном активности клещей населению необходимо знать **правила индивидуальной защиты от укусов клещей:**

- При посещении мест, в которых могут быть клещи лучше надеть закрытую обувь (сапоги, ботинки, кроссовки)

- Перед походом в лес постарайтесь защитить от нападения клеща тело, особенно шею, руки, ноги. Носите одежду, максимально защищающую кожные покровы от контакта с клещом. Застегните рукава, брюки заправьте в носки или в обувь. Брюки лучше всего одеть длинные, с затяжками на штанинах, либо можно заправить штанины в носки, чтобы клещ не мог заползти под брюки. Куртка должна быть с затяжками на рукавах.

- В аптеках, в хозяйственных и больших магазинах можно приобрести различные репелленты, отпугивающие насекомых (комаров, мошек, слепней) и клещей. Их наносят на кожу и смывают после посещения леса. Время защиты, способ применения и противопоказания указаны на упаковке.

- Для защиты от клещей, одежду обрабатывают препаратами, содержащими акарициды (вещества убивающие клещей). Такие препараты защищают от клещей неделю и более. После контакта с одеждой, обработанной антиклещевым препаратом, клещ погибает в течение нескольких минут. Однако, такие препараты нельзя наносить на кожу.

- Используйте противоклещевые репелленты согласно инструкции по их применению.

- В лесу каждые два часа осматривайте себя и детей, особенно участки самой тонкой кожи, куда предпочитает присасываться клещ. Клещ долго ищет место для укуса, поэтому регулярно осматривайте одежду и тело. На одежде светлых тонов увидеть клеща легче. Проводите само- и взаимоосмотры кожных покровов. Размеры не напитавшегося кровью клеща 1- 3 мм, напитавшегося – до 1 см.

- Не ходите по тропам под низкими зарослями, по кустам, по высокой траве.

- Вернувшись из леса или парка, снимите одежду, хорошо просмотрите ее - клещ может находиться в складках и швах. Внимательно осмотрите все тело - клещ может присосаться в любом месте. Душ смывает не присосавшихся клещей.

- Осматривайте домашних животных после прогулок, не позволяйте им ложиться на постель. Клещей домой могут принести собаки, кошки и любые другие животные.

Помните: обнаруженных клещей нельзя давить руками, так как можно заразиться.

- При частом посещении мест обитания клещей желательно сделать прививку от клещевого энцефалита. Вакцина защищает минимум 3 года.

Чтобы снизить численность клещей на садово-огородном участке, проводите своевременную очистку территории участка и прилегающей территории – уберите валежник и сухостой, вырубите ненужные кустарники, скосите траву. Очень полезно высевание растительных антагонистов, таких, как чабрец и шалфей.

Если клещ все-таки присосался, и нет возможности срочно обратиться в поликлинику, мед работников, то удалять его нужно очень осторожно, при помощи пинцета поворотом вокруг своей оси, или при помощи нитяной петли осторожно покачивая и вытягивая клеща.

В Нижегородской области в учреждениях здравоохранения Роспотребнадзора открыты пункты по приему и проведению исследований клещей на предмет их зараженности возбудителями клещевого вирусного энцефалита, клещевого боррелиоза, анаплазмоза и других инфекций.

Исследование клещей из Городецкого района осуществляется в лаборатории ООИ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Нижегородской области», адрес: г. Н. Новгород, ул.

Нижеволжская набережная, дом 2, подъезд 3, этаж 4 (вход со двора), конт. тел. (80831)4335442;

Прием клещей осуществляется ежедневно с 9.00-15.00.

Бесплатно клещи исследуются только на возбудителя клещевого энцефалита при наличии направления из государственной медицинской организации. На остальные клещевые инфекции (боррелиоз, анаплазмоз, эрлихиоз) исследования проводят на платной основе.

Исследовать на клещевой энцефалит (КВЭ) можно, как живых, так и нежизнеспособных клещей, желательно обеспечить его целостность. Доставлять клеща необходимо во флаконе с плотной пробкой, на влажной вате или салфетке в короткие сроки.

Специфическая профилактика КВЭ (гамма-глобулин) проводится в течение 96 часов с момента присасывания клеща.

Помните, что соблюдая несложные меры защиты от укусов клещей, вы можете обезопасить себя и своих близких от серьезных последствий.

Территориальный отдел Роспотребнадзора
в Городецком, Ковернинском, Сокольском районах